

**Regulamin Regionalnego Konkursu
Pierwszej Pomocy Przedmedycznej
dla uczniów gimnazjum**

Organizatorzy

**Regionalny Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli „WOM” w Częstochowie
Ochotniczy Sztab Ratownictwa i Łączności w Częstochowie**

Miejsce i termin konkursu

Konkurs odbędzie się **15.05.2017 r. w Regionalnym Ośrodku Doskonalenia Nauczycieli „WOM” w Częstochowie**, al. Jana Pawła II 126/130, od godz. 9.30.

Cele konkursu

- Kształtowanie właściwych postaw młodzieży w sytuacjach zagrożenia życia lub zdrowia.
- Wyrabianie postawy gotowości do niesienia pomocy potrzebującym, humanitaryzmu i altruizmu.
- Rozwijanie zdolności organizatorskich i komunikacyjnych oraz umiejętności przywódczych.
- Popularyzacja problematyki związanej z pierwszą pomocą przedmedyczną.

Zagadnienia konkursu

- Podstawowe zabiegi resuscytacyjne i automatyczna defibrylacja zewnętrzna.
- Czynności łańcucha ratunkowego.
- Wstrząs pourazowy, anafilaktyczny, kardiogeny, septyczny.
- Transportowanie poszkodowanych.
- Omdlenia, zasłabnięcia, utonięcia.
- Tamowanie krwotoków.
- Wyposażenie apteczki pierwszej pomocy.
- Urazy termiczne.
- Oparzenia chemiczne.

Literatura

- Podręczniki gimnazjalne do edukacji dla bezpieczeństwa
- Wytyczne ERR 2015

Warunki uczestnictwa

- Każda drużyna szkolna zgłasza się na konkurs z nauczycielem, który przez cały czas jego trwania pozostaje na terenie RODN „WOM” w Częstochowie.
- W dniu konkursu nauczyciel przekazuje organizatorom zgodę rodziców/opiekunów na udział uczniów w konkursie oraz zgodę na publikację wizerunku (załączniki nr 2 i 3 do regulaminu).
- Uczestnicy zobowiązani są do posiadania własnej apteczki, w której znajdą się materiały opatrunkowe, rękawiczki jednorazowe i inne wyposażenie niezbędne do udzielenia pierwszej pomocy przedmedycznej w maksymalnie pięciu sytuacjach.

Zgłoszenie do konkursu

Prosimy o zgłoszenia uczestników drogą e-mailową z podaniem imion i nazwisk uczniów (2 osoby ze szkoły) oraz nauczycieli przygotowujących drużyny do konkursu do dnia **10.05.2017** r. na adres krawczyk@womczest.edu.pl (załącznik nr 1 do regulaminu). Nauczyciele otrzymają potwierdzenie przyjęcia zgłoszenia, które należy okazać podczas rejestracji drużyny. Drużyny niezgłoszone nie będą mogły wziąć udziału w konkursie.

Rozstrzygnięcie konkursu

Konkurs będzie oceniany wyłącznie w kategorii zespołowej.

Kryteria :

- wyniki testu (średnia liczba punktów),
- wykonanie odpowiednich czynności ratowniczych (np. RKO, stabilizacja ciała obcego w ranie, unieruchomienie złamań, zakładanie opatrunków itp.),
- odpowiednia zawartość apteczki.

Postanowienia końcowe

- Regulamin konkursu jest dostępny na stronie internetowej RODN „WOM” w Częstochowie www.womczest.edu.pl
- Przystępując do konkursu uczestnicy akceptują zasady zawarte w regulaminie.

Osobą odpowiedzialną za realizację konkursu z ramienia organizatora jest:

Aleksandra Krawczyk, nauczyciel konsultant RODN „WOM” w Częstochowie, tel. 34 360 60 04 wew. 240;
e-mail: krawczyk@womczest.edu.pl