

## **Regulamin Regionalnego Konkursu Pierwszej Pomocy Przedmedycznej dla uczniów klas gimnazjalnych**

### **Organizatorzy**

**Regionalny Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli „WOM” w Częstochowie  
Ochotniczy Sztab Ratownictwa i Łączności w Częstochowie**

### **Miejsce i termin konkursu**

Konkurs odbędzie się **29.05.2018 r. w Regionalnym Ośrodku Doskonalenia Nauczycieli „WOM” w Częstochowie**, al. Jana Pawła II 126/130, od godz. 9.30.

### **Cele konkursu**

- Kształtowanie właściwych postaw młodzieży w sytuacjach zagrożenia życia lub zdrowia.
- Wyrabianie postawy gotowości do niesienia pomocy potrzebującym, humanitaryzmu i altruizmu.
- Rozwijanie zdolności organizatorskich i komunikacyjnych oraz umiejętności przywódczych.
- Popularyzacja problematyki związanej z pierwszą pomocą przedmedyczną.

### **Zagadnienia konkursu**

- Podstawowe zabiegi resuscytacyjne i automatyczna defibrylacja zewnętrzna.
- Czynności łańcucha ratunkowego.
- Wstrząs pourazowy, anafilaktyczny, kardiogeny, septyczny.
- Transportowanie poszkodowanych.
- Omdlenia, zasłabnięcia, utonięcia.
- Tamowanie krwotoków.
- Wyposażenie apteczki pierwszej pomocy.
- Urazy termiczne.
- Oparzenia chemiczne.

### **Literatura**

- Podręczniki gimnazjalne do edukacji dla bezpieczeństwa
- Wytyczne ERR 2015

## Warunki uczestnictwa

- Każda drużyna szkolna zgłasza się na konkurs z nauczycielem, który przez cały czas jego trwania pozostaje na terenie RODN „WOM” w Częstochowie.
- W dniu konkursu nauczyciel przekazuje organizatorom zgodę rodziców/opiekunów na udział uczniów w konkursie oraz zgodę na publikację wizerunku (załączniki nr 2 i 3 do regulaminu).
- Uczestnicy zobowiązani są do posiadania własnej apteczki, w której znajdą się materiały opatrunkowe, rękawiczki jednorazowe i inne wyposażenie niezbędne do udzielenia pierwszej pomocy przedmedycznej w maksymalnie pięciu sytuacjach.

## Zgłoszenie do konkursu

Prosimy o zgłoszenia uczestników drogą e-mailową z podaniem imion i nazwisk uczniów (2 osoby ze szkoły) oraz nauczycieli przygotowujących drużyny do konkursu do dnia **22.05.2018** r. na adres [krawczyk@womczest.edu.pl](mailto:krawczyk@womczest.edu.pl) (załącznik nr 1 do regulaminu). Nauczyciele otrzymają potwierdzenie przyjęcia zgłoszenia, które należy okazać podczas rejestracji drużyny.

Drużyny niezgłoszone nie będą mogły wziąć udziału w konkursie.

## Rozstrzygnięcie konkursu

Konkurs będzie oceniany wyłącznie w kategorii zespołowej.

Kryteria :

- wyniki testu (średnia liczba punktów),
- wykonanie odpowiednich czynności ratowniczych (np. RKO, stabilizacja ciała obcego w ranie, unieruchomienie złamań, zakładanie opatrunków itp.),
- odpowiednia zawartość apteczki.

## Postanowienia końcowe

- Regulamin konkursu jest dostępny na stronie internetowej RODN „WOM” w Częstochowie [www.womczest.edu.pl](http://www.womczest.edu.pl)
- Przystępując do konkursu, uczestnicy akceptują zasady zawarte w regulaminie.

Osobą odpowiedzialną za realizację konkursu z ramienia organizatora jest:

Aleksandra Krawczyk, nauczyciel-konsultant RODN „WOM” w Częstochowie, tel. 34 360 60 04 wew. 240;  
e-mail: [krawczyk@womczest.edu.pl](mailto:krawczyk@womczest.edu.pl)